

↑悪
↓良

平成	(日)	(月)	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	4月	月	月	月	月	
年	3月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	1日	2日	3日	4日	5日	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日			X			
皮膚の程度	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
スキンケア	美肌水 (顔・体)	美肌水 (顔・体)	美肌水 (顔・体)	美肌水 (顔・体)	美肌水 (体・顔)	イソジン (顔・体)	イソジン (顔・体)	ニバア	ニバア					ニバア イソジン					
ステロイド																			
外用																			
内服																			
以ステの薬イ剤	台比	台比	台比	台比	Thai バニコク	バン コク	バン コク	バン コク	リン カイ	リン カイ	リン カイ	リン カイ	チ エン マイ	チ エン マイ	チ エン マイ	チ エン マイ	チ エン マイ	チ エン マイ	B K K
特そ記の事項	台比油 顔・体	台比油 顔・体	台比油	台比油 温泉	BKK油 汗・体	化膿 イソジン	かき傷 全に化膿 (腕・体)	かき傷 全に化膿 (腕・体)	汗 首・体	とこも 調子 良い!!!	首か かゆい	ソウ化 化膿 化膿	少い物 腋・首 太もも 化膿	昨日の 化膿 化膿	顔も 化膿 化膿	少し落 着い る	湿度 高 い		

汗は
うま味
いい

列車油

とこも田舎で
調子良い

バス油

羊油

羊油
(列車油)